

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

Article L6353-1 du code du travail

### CONSTRUIRE SON PROJET DE MOBILITE ET D'EVOLUTION PROFESSIONNELLE

Objectifs pédagogiques	<p>A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Élaborer un projet professionnel</li> <li>➤ Présenter son projet de manière précise et concise</li> <li>➤ Mettre en œuvre les étapes pour l'atteinte des objectifs professionnels</li> </ul>
Public concerné	Tout salarié souhaitant réaliser un changement dans son activité professionnelle
Prérequis	Cette formation ne nécessite aucune connaissance préalable.
Contenu de la formation	<p>1 - Phase de découverte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Découverte de soi et des centres d'intérêts, sources de motivations et satisfaction professionnelles.</li> <li>➤ Identification et appropriation des compétences acquises au travers de réalisations significatives.</li> </ul> <p>2 – Phase de projection sur l'avenir</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Identifier les pistes professionnelles potentielles et les projeter avec ses aptitudes, compétences et centres d'intérêts.</li> <li>➤ Construire son projet en visualisant les étapes incontournables.</li> </ul> <p>3 – Phase de conclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Présenter son projet de manière claire et concise en s'appuyant sur un fil conducteur et en y donnant du sens.</li> <li>➤ Anticiper les démarches et contraintes de réalisation des étapes à mettre en œuvre.</li> </ul>
Moyens et méthodes pédagogiques	<p>Plusieurs outils sont mis à disposition des participants. Une élaboration avec des échanges au sein de sous-groupes est privilégiée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Inventaire d'intérêts professionnels</li> <li>➤ Grille de découverte de soi</li> <li>➤ Guide de résumé de carrière</li> <li>➤ Guide synthétique préparatoire à la présentation et à l'argumentation du projet</li> <li>➤ Cartographie des compétences</li> <li>➤ Méthode ADVP associée et utilisée dans le cadre de travaux en sous-groupe</li> <li>➤ Support pédagogique : Livret d'accompagnement</li> <li>➤ Passeport orientation/formation</li> </ul>
Durée de la formation et modalités d'organisation	<p>L'ensemble du processus de formation se déroule sur 6 à 8 semaines. Un travail préparatoire est demandé environ deux semaines avant le déroulement de la formation. La journée de formation se déroule en collectif sur une durée de 7 heures (deux demi-journées espacées d'une semaine). Un accompagnement individuel et personnalisé de mise en place du projet est réalisé au cours du mois suivant.</p>

	<p>La formation est ouverte pour un minimum de 8 et un maximum de 16 participants.</p> <p>La formation est co-animée par deux formatrices, afin de superviser les périodes de travail en groupe.</p>
Lieu de la formation	En Inter ou Intra Entreprises
Moyen techniques	Power point, vidéoprojecteur, tableau, paperboard
Suivi et modalités d'évaluation	<p>Évaluation à chaud : questionnaire réalisé à la fin de la formation visant à recueillir l'avis des participants sur les points forts et les points à améliorer.</p> <p>Évaluation à froid : questionnaire au bout de 6 mois visant à recueillir l'efficacité du plan d'actions et à mesurer l'atteinte des objectifs fixés.</p>
Profil du ou des formateurs	Formatrices consultantes : 20 ans d'expérience en RH et accompagnement