

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

Article L6353-1 du code du travail

INITIATION INFORMATIQUE

Objectifs pédagogiques	<p>Intégrer l'usage de l'informatique dans sa pratique professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliser un ordinateur ➤ Comprendre l'environnement de Windows 7 ➤ Gérer les interfaces graphiques (bureau, fenêtre, menu) ➤ Gérer les dossiers et les fichiers
Public concerné	S'adresse aux personnes amenées à utiliser un ordinateur dans leur pratique professionnelle ou leur vie quotidienne
Prérequis	Aucun
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliser le matériel informatique (unité centrale, écran, clavier, souris) ➤ Gérer les composantes de base de Windows ➤ Gérer les fenêtres ➤ Gérer la barre des tâches ➤ Saisir du texte au clavier avec un logiciel ➤ Gérer un fichier ➤ Gérer l'organisation des dossiers et des fichiers ➤ Utiliser la corbeille
Moyens et méthodes pédagogiques	Remise d'un support participant papier. Alternance de théorie et de pratique. Exercices de mise en situation.
Durée de la formation et modalités d'organisation	5 heures en collectif de 3 à 6 participants (*)
Lieu de la formation	En intra entreprise
Moyen techniques	<p>Mise à disposition par le client d'une salle équipée :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ pour chaque stagiaire et le formateur ; d'un poste de travail et d'un ordinateur avec le système Windows 7, un logiciel pour saisir du texte (Bloc-notes ou WordPad) ➤ d'un vidéoprojecteur relié au poste du formateur.
Suivi et modalités d'évaluation	Exercices de mise en situation pour valider les acquis.
Profil du ou des formateurs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Enrichie de 20 ans d'activités professionnelles et de pratiques « Bien être », yoga, sophrologie, tai chi chuan, qi gong, communication non violente. ➤ D'une expérience de « Consultante formatrice » en tant que responsable informatique, de formation et formatrice indépendante sur des logiciels (plus de 350 personnes formées) dans différents secteurs d'activités (grande distribution, télécommunications, environnement, collectivités territoriales, établissement de soins, ministère). ➤ Instructrice associée en Qi Gong de « Universal Healing Tao System » de Maitre Mantak Chia, formée à la « Communication Non Violente (CNV) » de Marshall Rosenberg.

*Ou sur mesure en individuel ou collectif en séances de 2 heures et plus.